

This Is Nightlife

Choreograaf : Debbie Rushton (June 2025)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : This Is Nightlife – Yes Yes & Iwara



SEC 1: Walk, Walk, R Lock Step, Rock, Recover, Behind Side Cross

1-2 RV stap voor, LV stap voor
3&4 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
5-6 LV rock voor, RV gewicht terug zwiep LV van voor naar achter
7&8 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

SEC 2: Side, Drag, Ball Cross, Turn, Side, Hold & Rock, Rock

1-2 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naar RV
&3-4 LV stap naast RV, RV kruis over LV, LV ¼ draai R-om stap achter (3:00)
5-6 RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, rust (6:00)
&7-8 LV stap naast RV, RV stap rechts opzij duw heup opzij, LV stap links opzij duw heup opzij

SEC 3: Rock, Flick, Cross Shuffle, Rock ¼ Turn, Shuffle ½ Turn

1-2 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug flick RV achter
&3-4 RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV
5-6 LV rock links opzij, RV ¼ draai R-om gewicht terug (9:00)
7&8 LV ¼ draai R-om stap links opzij, RV stap naast LV, LV ¼ draai R-om stap achter (3:00)

SEC 4: Back Rock, Cross Rock, Recover, Cross Rock, Recover, Step ½ Turn

1-2 RV rock achter, LV gewicht terug
3&4 RV kruis over LV, LV rock links opzij, RV gewicht terug
5&6 LV kruis over RV, RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
7-8 RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om (9:00)

Begin Opnieuw

Tag (32 tellen – NC2 ritme): na muur 1 (9:00) & muur 4 (12:00)

Step, Sweep, Cross, ¼ Turn, Side, Dip, Cross Rock

1-2 RV stap voor, LV zwiep van achter naar voor
3-4 LV kruis over RV, RV ¼ draai L-om stap achter
5-6 LV stap links opzij en dip, RV sleep naar LV
7-8 RV rock gekruist over LV, LV gewicht terug

Side Rock, Back Rock, ¼ Turn, ½ Turn, Step, ½ Turn

1-2 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
3-4 RV rock achter, LV gewicht terug
5-6 RV ¼ draai L-om stap achter, LV ½ draai L-om stap voor
7-8 RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om

Herhaal bovenstaande 16 tellen